

Religionen laden ein – Lernen Sie den Buddhismus kennen

Zen-Kreis Bremen e.V.

07. Oktober 2025



In der Reihe "Religionen laden ein" hat der Verein "Friedenstunnel - Bremen setzt ein Zeichen e.V." dieses Mal den Buddhismus vorgestellt.

Sai Sho Sensei Wolfgang Schmidt führte in den Buddhismus ein und erläuterte auch den achtfachen Pfad sowie die vier edlen Weisheiten.

Nach einer kurzen Meditation wurden unterschiedliche Rituale vorgestellt.

Anschließend gab es die Möglichkeit, Fragen zu stellen sowie in den Austausch zu treten.

Herzlichen Dank an Sai Sho Sensei Wolfgang Schmidt sowie seine buddhistischen Freund:innen für die Gastfreundschaft und den schönen Abend in lockerer Gemeinschaft.